

QADARYADA WAXTARKA CUNTADA AASAASIGA EE BISHII KASTA AH

Qadarka waxtarka bishii kasta ayaa kala duwan iyada oo ku xiran tirada dadka ku nool gurigaaga, dakhligaaga, iyo kharashyada nolosha ee aad ku bixiso waxyaabaha ay ka midka yihiin: kirada, moorgeejka (mortgage), isticmaalka adeegyada (korntada, kuleylka, biyaha), daryeelka-ilmaha, iyo taageerada ilmaha.

Celceliska waxtarka bishii kasta ay qoysasku heleen Febrawari 2009 ayaa ahaa qiyaastii \$216. Waxtarka ugu sarreeyey bishii ayaa ah:

- \$200 Qoyska Halka ruux ah;
- \$367 Qoyska labada ruux ah;
- \$526 Qoyska sadexda ruux ah
- \$668 marka la eego guriga ka kooban afar-qof.

QASAB MA AHA INAAD AHAADID QOF U DHASHAY U.S. SI AAD U HESHO WAXTARYADA CUNTADA AASAASIGA AH

In Kastoo barnaamijka federaalka ee food stambigu ku xadaysan yahay dadka haysta dhalashada U.S. iyo guurayaasha soo buuxiyay sharuucda qaaska ah ee barnaamijka, gobolku waxa uu siiya guurayaasha sharciyeysan ee aan soo buuxin sharuucda dhalashada ee barnaamijka federaalka waxtaryada cuntada Aasaasiga ah.

Guurayaasha aan sharciga lahayn iyo dadka aan dhalashada haysan ee soo booqdayaasha ah ama kuwa kale ee aan ama guurayaasha ahayn uma ay qalmaan Cuntada Aasaasiga ah.



Cuntada Aasaasiga ahi waxay ka caawisaa dadka deggen Gobolka Washington inay helaan cunto dheeraad ah.





“Waad ku mahadsan tahay kaarka food stambiga. Aad ayuu ii caawiyay... waxa uu iga caawiyay waxyaabo aan awoodi kari waayay inaan soo iibsado muddo fara badan, sida cagaarka iyo qudaarta cusub.”

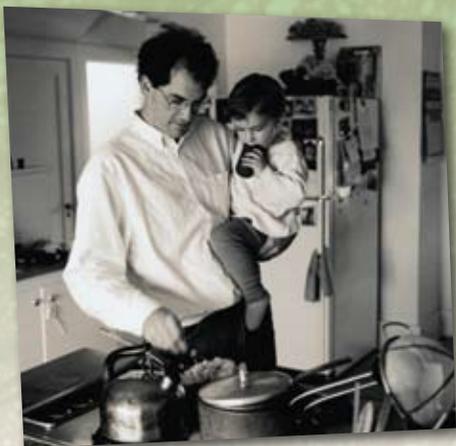
– Anna R., Colfax, WA

“Waad ku mahadsan tahay! qiimaha cusub (ee waxtaryada cuntada) aad ayuu ii caawin doona, iyo dib u eegid yar iyo waraaqo yar aad ayay iigu wanaagsan tahay, midaasna”

– Richard G., Puyallup, WA

WAA MAXAY CUNTADA AASAASIGA AH?

Cuntada Aasaasiga ah waa barnaamij cunto iyo nafaqayn ee shaqsiyaadka iyo qoysaska soo buuxiyay xadka daqliga. Waxaa sidoo kale loo yaqaana barnaamijka food stambiga, **Cuntada Aasaasiga ah** waxay ka caawisa dadku inay awoodaan inay iibsadaan cuntada nafaqada iyadoo ay siiyaan qoysaska u qalma kaarka waxtaryada elektroonka iyo caawinaad bil walba si ay uga soo iibsadaan dukaanada cuntada ee qaata kaarka.



Maxay tahay inaad ka ogaato waxtaryada Aasaasiga ah?

XADDIDYO DAKHLI SARREEYA

Qoyska	Daqliga Bishiiba
1	\$1,805
2	\$2,429
3	\$3,052
4	\$3,675
5	\$4,299

Isku-darka guud ee xaddadyada dakhliga bishii ayaa ka batay ka loogu talagalay Cuntada Aasaasiga ah. Intaa waxa u dheer, xaddadyada Dakhliga saafiga ah iyo xaddadyada hantida ayaa hadda la dhaafayaa.

HELITAANKA CUNTADA AASAASIGA AHI WEY FUDUDDAHAY

- Waxaad ka soo codsan karta xafiiska degaanka, boostada, ama internetka ah www.foodhelp.wa.gov.
- Waraysiga telefoonku waa diyaar iyo waxa uu ka caawin kara helitaanka warbixinta loo baahan yahay.
- Waxaad soo wici karta telefoonka bilaash ah ee 1-877-514-FOOD wixii warbixin ah ama ku codsan kartaa codsiga.
- Ku dhawaan nus ahaan dhammaantood codsiyada marka la eego ayaa lagu aqbalaa wax ka yar gudahood 6 maalmood.

WAXAA JIRA CAAWINAADO DHEERAAD AH MARKII AAD HESHO CUNTADA AASAASIGA AH

Waxtaryada bishiiba si aad u soo iibsato cuntada, markii aad qaadato Cuntada Aasaasiga ah waxaa dheer:

- Waxaad u qalmaysa howlaha telefoonka degaanka ah ee raqiiska ah ee Barnaamijka Waxtaryada Telefoonka Washington. Dadka qaata Cuntada Aasaasiga ah waxay intaas ka badan ku ogaan karaan haddii ay wacaan 1-888-700-8880.
- Si toos ah ugu qoraysaa caruurta gaartay da'da iskuulka barnaamijka cuntada lacag la'aanta ah.
- Muujinaysa in qoyskaadu soo buuxiyay imtixaanka daqliga ee barnaamijka Haweenka Carruurta yar yar iyo carruurta (WIC).